

# FIT:24:7

Body · Mind · Wellness magazine Roermond 1e jaargang nr 1 herfst 2009 [www.fit247.eu](http://www.fit247.eu)

**nieuw & gratis** primeur voor Roermond! Herfst 2009

## Mind: ✨

5 pagina's over  
Heelcentrum Herten

8 tips leef je  
droomleven

## Body:

10 tips voor een  
slanker figuur

## Wellness:

Special: als herboren uit  
de (verwen)sauna

## Prijsvraag:

mail en win een  
aroma beauty  
arrangement

Jij gaat toch ook voor

**GOUD!**

Zie middenpagina.

## Interview:

Roermondse amazone Stéphanie Peters  
op weg naar de wereldruiterspelen  
2010 in Kentucky (USA) ✨

80% van de vrouwen heeft last van cellulites. U ook?  
Uw droomfiguur binnen handbereik.

  
Wellness & Figuur

[www.wellnessenfiguur.nl](http://www.wellnessenfiguur.nl)

# De juiste mentaliteit voor succes

Mentaliteit is de doorslaggevende factor voor persoonlijk succes. Onderstaande stellingen zullen je helpen een succesvolle mentaliteit te creëren.

**Succes is niet iets dat je najaagt. Succes is wat je aantrekt door wie je bent.**

Is jouw houding positief? Geloof je in je eigen succes?

**Er is geen mislukking, alleen resultaat.**

Iedereen die succesvol is, heeft ook gefaald.

Wat zou er gebeuren als je nooit opgeeft?

**Verander de manier waarop je naar dingen kijkt.**

Positieve mensen kijken naar een probleem en denken: wat kan ik hiervan leren?

Wat voor vragen stel jij jezelf?

**Je focus bepaalt je resultaat.**

Waar je op concentreert, wordt sterker.

In hoeverre ben jij echt geconcentreerd op je doel?

**Om te krijgen wat je wilt, moet je bereid zijn alles te doen wat nodig is.**

Als je tien dingen moet doen om succes te hebben en je doet er slechts acht, gaat het je dan lukken?

Welke actie stel jij uit?

**Elke stap brengt je dichterbij.**

Welke stap dan ook.

Wat voor actie, klein of groot, kun je nu ondernemen?

**Het hoeft niet perfect te zijn.**

Je hoeft alleen maar je best te doen.

Perfectie verlamt, maar actie inspireert.

*Dit gastartikel is geschreven door Frank de Moei, professional coach en schrijver van artikelen over geluk en succes.*

Kijk op [www.newstart.nl](http://www.newstart.nl) voor meer informatie.

